

## Soyez Pro & Osez – Formation Golf

*Après avoir été 10 ans BE tennis de club, ma motivation de former des bons joueurs m'a poussé à me remettre en question et chercher.*

*Ces formations sont le fruit de mes réflexions et de mes 17 années au bord des courts de tennis du monde entier avec des joueurs professionnels du top 50.*

*Alors si vous aussi vous posez des questions sur le mental dans l'entraînement.*

*Venez nous rejoindre lors des formations qui se déroulent dans toute la France.*

**Durée:** 16.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Enseignant golf Diplômé d'Etat
- Être au contact de l'entraînement à la compétition.

### Prérequis :

- Savoir lire et écrire en Français.

### Positionnement :

- Questionnaire envoyé au stagiaire permettant de connaître sa capacité à suivre la formation ainsi que de préciser leurs besoins et attentes.

### Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les éléments du mental.
- Co-construire un entraînement qui ait du sens par rapport à ce thème
- Prendre conscience sur le terrain, expérimenter
- Faire un bilan

### Contenu de la formation

- JOUR 1. PREPARATION MENTALE ET ECOLE DE GOLF
  - Définition de la préparation mentale
  - Aider le professionnel dans son approche du mental auprès des enfants de l'école de golf
  - Mise en pratique grâce à la respiration et au calme sur le terrain
  - Débriefing de la journée
- JOUR 2. LE PHYSIQUE ET LA TECHNIQUE – Aider un joueur à passer du mode entraînement au mode compétition
  - Définition du physique et de la technique
  - Travailler sur tous les aspects physiques et travail de la technique au golf grâce au relâchement
  - Mise en pratique sur le terrain
  - Débriefing de la journée

### Organisation de la formation

Soyez PRO et Osez | 19 rue du port de Cassy Lanton 33138 | Numéro SIRET: 49495148600039

Enregistré sous le n° 75331154033 auprès du préfet de Nouvelle Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Organisme de formation certifié Qualiopi enregistré sous le numéro 2102218.1 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

### **Equipe pédagogique :**

#### **RONAN LAFAIX :**

Créateur de la pédagogie Soyez P.R.O. et osez.  
B.E tennis, sophrologue, Praticien en PNL.

#### **Coach Tennis sur le circuit ATP pendant 17 ans :**

- Stéphane Robert top 50 mondial,
- Gilles Simon top 20 mondial (meilleur classement N°6 ATP),
- Corentin Moutet champion de France junior, vice champion d'Europe junior,
- Jeff Bachelot 130 ATP,
- Rod Cadart 180 ATP,
- Julien Jeanpierre 130 ATP

**Coach de voile depuis 2007 :** Armel Tripon : vainqueur de la route du rhum 2018 et 11 du Vendée Globe 2020

**Coach mental de golf :** Franck Aumonier Challenge Tour.

Pigiste pour le journal du golf de l'Équipe.

Auteur de trois ouvrages : « Soyez P.R.O. la méthode pour osez » 2008, « Un nouveau coachnig pour gagner » 2012, « Révolutions intérieures » 2020

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Pédagogie participative
- Exposés théoriques / pratiques
- Mises en situation sur le terrain
- Mise à disposition en ligne de documents supports

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :**

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Observations sur le terrain
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### **Modalité et délais d'accès à la formation :**

Les formations ont lieu à dates fixes.

Inscription par mail possible jusqu'à **un mois** avant le début de la formation.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposez le parcours le plus adapté.

### **Tarifs :**

750.00 € Net de taxe (exonération de TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)

**Prise en charge possible par les OPCO (not. AFDAS ET AGEFICE)**

### **Satisfaction**

Taux de satisfaction globale sur le déroulement de la formation de 4,6/5.