

Dates PROMO 3

Formation certifiante «Préparer mentalement à la performance sportive »

Présentiel 1

22 au 26 septembre 2025

Visios, 9h – 12h30

2 visios : 17 octobre et 14 novembre

Présentiel 2

1 au 5 décembre 2025

Visios, 9h – 12h30

2 visios : 16 janvier et 13 février

Présentiel 3

23 au 27 mars 2026

Visios, 9h – 12h30

2 visios : 24 avril et 5 juin

Certification

Juin 2026

